

MENTRUM – DEELTIJDBEHANDELING OUDEREN

Informatie voor de cliënt

Mentrum Ouderen heeft allerlei vormen van hulpverlening in huis: van behandeling in uw eigen woonomgeving tot intensieve behandelingen zoals deeltijdbehandeling of (kortdurende) opname.

Als u klachten heeft die in uw dagelijks leven ernstige problemen geven, dan kan het goed zijn om te kiezen voor een intensieve behandeling, zoals de deeltijdbehandeling. Bij deze behandeling woont u gewoon thuis, maar bezoekt u op bepaalde dagen onze deeltijdbehandeling. Het programma bestaat uit verschillende onderdelen. Voor iedere cliënt stellen we een pakket samen dat zoveel mogelijk past bij uw eigen problemen en wensen. De duur van de behandeling verschilt per persoon en varieert van enkele maanden tot een jaar.

Hoe kom ik in aanmerking voor de deeltijdbehandeling?

Uw sociaal psychiatrische verpleegkundige of psychiater bespreekt met u de mogelijkheden van een deeltijdbehandeling. Bijvoorbeeld omdat uw huidige behandeling –tijdelijk– onvoldoende helpt. Of omdat u na een opname extra ondersteuning en structuur nodig heeft. Gaat u akkoord met de deeltijdbehandeling, dan meldt de verpleegkundige of psychiater u aan. Vervolgens ontvangt u een uitnodiging voor een kennismakingsgesprek met de verpleegkundige van de deeltijdbehandeling. Hierbij kan ook uw behandelaar en een naastbetrokkene aanwezig zijn. Samen met u bekijken zij of deze behandeling voor u geschikt is. Zo ja, dan begint u enkele dagen later. We verwachten dat u de deeltijdbehandeling minimaal twee dagen per week bezoekt. Pas dan heeft u voldoende profijt van de behandeling.

Openingstijden: Maandag, dinsdag, donderdag, vrijdag van 09.30 uur tot 16.00 uur.

Maaltijden: Tussen de middag wordt er een lunch geserveerd.

Medicijnen: Als u medicijnen gebruikt dan is het belangrijk dat u ze meeneemt.

Behandelplan en deeltijdprogramma

Uw sociaal psychiatrisch verpleegkundige blijft samen met de psychiater uw behandelaar. Het deeltijdprogramma wordt onderdeel van uw behandelplan. De samenstelling van dit programma hangt af van uw persoonlijke situatie. Het maakt bijvoorbeeld verschil of het gaat om nieuwe psychische problemen of dat u al langer bekend bent met uw klachten.

Een goede diagnose

Zijn uw problemen nieuw en de klachten nog niet helemaal duidelijk, dan hebben we eerst tijd nodig voor een goede diagnose. Pas daarna kunnen we uw klachten goed behandelen, ook met medicijnen.

Snel herstellen van het evenwicht

Heeft u al langer psychische problemen maar gaat het tijdelijk wat minder, dan is het snel herstellen van het evenwicht het voornaamste doel. We noemen dit stabiliseren en resocialiseren. Dit gebeurt vaak door het aanpassen van uw medicijnen.

Het basisprogramma

Tijdens de eerste zes weken volgt u vaste onderdelen uit het basisprogramma: Bewegingstherapie, kookgroep, ontspanningsoefeningen, groepsgesprekken, activiteitentherapie, muziektherapie, psycho-educatie (uitleg over uw psychische aandoening: wat is het en hoe gaat u ermee om?) of maatschappij-oriëntatie (informatie die van belang is voor ouderen).

Na het basisprogramma

Na de eerste zes weken bespreekt u met uw behandelaar en de deeltijd-verpleegkundige of de behandeling aan uw verwachtingen voldoet en welke vervolgbehandeling nodig is. Blijft u in deeltijdbehandeling, dan krijgt u soms een ander programma. Dit bevat onderdelen uit het basisprogramma aangevuld met onderdelen zoals een sociale vaardigheidstraining, medicatiebegeleiding of een cursus. Hierbij kunt u denken aan de cursus *Op zoek naar zin, In de put, uit de put of mindfulness*. Het kan ook zijn dat uw behandeling wordt omgezet in ambulante hulpverlening. Dat wil zeggen dat u op eigen gelegenheid en volgens afspraak uw behandelaar bezoekt. Alle afspraken leggen we steeds vast in uw behandelplan.

Afmelden bij verhindering:

Als u om welke reden dan ook niet kunt komen, wilt u dan telefonisch contact met ons opnemen? Als het kan vóór 09.30 uur. Het telefoonnummer is (020) 590 4666.

Adres:

Mentrum Ouderen Behandelcentrum
Nieuwe Kerkstraat 156
1018 VM Amsterdam
020 -590 4666