



### **Gestapelde stenen; Markeringen**

In verschillende culturen worden stapeltjes keien langs de weg gelegd om een route te markeren. Reizigers voegen een kei aan de balancerende stapel toe, waardoor deze telkens groeit, omvalt en weer wordt opgebouwd. Ook Mentrum bouwt steen voor steen aan een evenwichtiger en stabiel mens.

november 2011

**Uw mening telt** Cliënten kunnen meedenken en meepraten over allerlei onderwerpen die hen direct aangaan. Dit kan via de cliëntenraad. Deze raad behartigt de belangen van alle cliënten. De cliëntenraad is bereikbaar op (020) 590 44 54 (ma t/m do 10.00 - 16.00 uur).

Mentrum heeft ook een naastbetrokkenenraad. Deze bestaat uit familie en vrienden van cliënten. De raad behartigt de collectieve belangen en zet zich in voor een goede communicatie tussen de naastbetrokkenen en de hulpverlening. De naastbetrokkenenraad is bereikbaar op (020) 590 40 95. Het spreekuur is op donderdag van 13.00 - 16.00 uur.

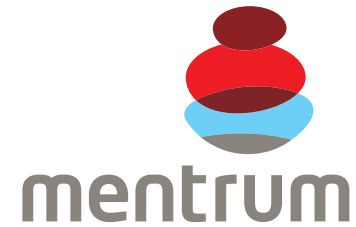
**Crisis** Samen met uw behandelaar en naasten kunt u een signaleringsplan maken. Hierin staat waaraan anderen een crisis bij u kunnen herkennen en hoe u het best geholpen kunt worden. Een medewerker van Steunpunt Crisiskaart ([www.crisiskaartggz.nl](http://www.crisiskaartggz.nl)) kan u helpen een crisiskaart te maken. Dat is een samenvatting van het signaleringsplan, opgevouwen tot pasjesformaat, dat u altijd bij zich draagt. Er staat ook op wie uw contactpersoon is.

*Mentrum behandelt mensen met langerdurende ernstige psychiatrische- en/of verslavingsproblemen. Wij helpen mensen zoveel mogelijk te herstellen en weer een waardevolle plek in de samenleving te vinden. Dat doen we samen met de cliënt, hun familie en vrienden en met huisartsen, gemeente, stadsdelen en andere zorginstellingen. Voor ouderen hebben wij een specifiek aanbod.*

**[www.mentrum.nl](http://www.mentrum.nl)**

*Mentrum heeft een klachtenregeling. U kunt de brochure downloaden op [www.mentrum.nl](http://www.mentrum.nl). De brochure is ook telefonisch te bestellen: (020) 590 14 24.*

*Voor de fotografie is gebruik gemaakt van modellen.*



# Winti consulent

INFORMATIE VOOR DE CLIËNT

Codenummer

Onderdeel van Arkin

## Winti als religie, maar ook als geneeswijze.

De winticonsulent, een sociaal psychiatrisch verpleegkundige, kan een bijdrage leveren aan de herkenning en behandeling van wintigerelateerde problemen.

Winti is een Afrikaanse religie die door slaven is meegenomen naar Suriname. Onder Surinaamse mensen in Nederland speelt winti nog steeds een grote rol. Niet alleen als religie, maar ook als geneeswijze.

### Waarom een winticonsulent inschakelen?

Vaak gaat het om cliënten van Surinaamse oorsprong die:

- al een lange weg achter zich hebben bij andere hulpverleningsinstanties en vinden dat hun omgeving onvoldoende oor en begrip heeft voor hun problematiek
- meestal ten einde raad zijn omdat ze gediagnosticeerd zijn met een psychiatrische stoornis, maar dit niet zo ervaren
- het gevoel hebben dat ze geleid worden door een kwade macht
- lichamelijke klachten hebben waarvoor geen fysieke oorzaken gevonden zijn
- ondersteuning nodig hebben bij emotionele en lichamelijke klachten zoals depressie, stress, vermoeidheid en angst
- begeleiding nodig hebben bij rouwverwerking en trauma's

De cliënt en zijn familie, vrienden of kennissen zoeken in zo'n situatie een behandelaar die vertrouwd is met zijn cultuur en de daaraan verbonden geneeswijze. Via de wintigeneeswijze hoopt de cliënt inzicht te krijgen in zijn situatie, en zo nodig daarop afgestemde behandeling te krijgen.

Het is echter moeilijk om een betrouwbare winticonsulent of wintigenezer te vinden. Cliënten kunnen baat hebben bij een winticonsulent die binnen een (GGz) instelling werkt.

### Behandelaanbod en diagnostiek

De winticonsulent biedt, naast het stellen van een diagnose, meerdere mogelijkheden:

- op verzoek van een hulpverlener, familie of cliënt beoordelen of er sprake is van psychiatrische gerelateerde problemen en/of winti
- casuïstiekbesprekingen bijwonen van cliënten die zowel psychiatrische als (trans)culturele wintivraagstukken hebben en daarin adviseren. Tijdens deze besprekingen wordt de gelegenheid geboden actuele problemen of concrete praktische vragen voor te leggen
- een second opinion geven wanneer de cliënt via westerse methodiek behandeld wordt
- individuele behandeling
- vijf gesprekken om klachten en problemen helder te maken
- evaluatie en advies
- team coaching en workshops op verzoek
- doorverwijzing.

### Contact

Onze winticonsulent is bereikbaar van maandag t/m donderdag op nummer (020) 590 45 55 en via [ingrid.sporkslede@mentrum.nl](mailto:ingrid.sporkslede@mentrum.nl).

### Meer weten?

Wilt u meer informatie of een afspraak maken, dan kunt u op werkdagen bellen naar (020) 590 45 31

Voor verdere informatie over winti in de psychiatrie, zie het artikel op [www.mikado-ggz.nl](http://www.mikado-ggz.nl).