

## Adresgegevens

MENTRUM WITTE KAAP  
Fritz Dietrich Kahlenbergstraat 262  
1087 LL Amsterdam  
(020) 590 56 78



Gestapelde stenen; Markeringen  
In verschillende culturen worden stapeltjes keien langs de weg gelegd om een route te markeren. Reizigers voegen een kei aan de balancerende stapel toe, waardoor deze telkens groeit, omvalt en weer wordt opgebouwd. Ook Mentrum bouwt steen voor steen aan een evenwichtiger en stabielere mens.

*Mentrum behandelt mensen met langerdurende ernstige psychiatrische- en/of verslavingsproblemen. Wij helpen mensen zoveel mogelijk te herstellen en weer een waardevolle plek in de samenleving te vinden. Dat doen we samen met de cliënt, hun familie en vrienden en met huisartsen, gemeente, stadsdelen en andere zorginstellingen. Voor ouderen hebben wij een specifiek aanbod.*

**[www.mentrum.nl](http://www.mentrum.nl)**

*Mentrum heeft een klachtenregeling. U kunt de brochure downloaden op [www.mentrum.nl](http://www.mentrum.nl). De brochure is ook telefonisch te bestellen: (020) 590 14 24.*

*Voor de fotografie is gebruik gemaakt van modellen.*



# Even voorstellen

## WITTE KAAP

### INFORMATIE VOOR DE CLIËNT

Codenummer

Onderdeel van Arkin

De Witte Kaap is bedoeld voor mensen met chronische psychiatrische problemen die eraan toe zijn om te oefenen met nog zelfstandiger wonen, midden in de maatschappij.



**Voor wie?** Witte Kaap is een opmerkelijk wit gebouwencomplex aan het water, aan de rand van IJburg. Op de eerste en tweede etage beschikt Mentrum over 24 appartementen. Hier kunnen 24 mensen met een chronische psychiatrische ziekte zelfstandig wonen. Witte Kaap huisvest ook een voorziening voor begeleid wonen van Cordaan. Verder zijn er drie etages met seniorenwoningen. Op de begane grond bevindt zich een wijksteunpunt. Van hieruit werken de medewerkers van Mentrum. Zij behandelen en ondersteunen de bewoners van de Mentrum-appartementen, waar nodig, zestien uur per dag. Er is geen nachtzorg aanwezig. Het wijksteunpunt is ook de plaats waar onze cliënten elkaar en andere wijkbewoners kunnen ontmoeten.

**Hoe ziet een appartement eruit?** Iedere woning heeft een woonkamer met open keuken, een slaap-

kamer, een badkamer, berging en entree/hal. De oppervlakten variëren tussen de 70 en 100 m<sup>2</sup>. In elke woning hangen gordijnen en er ligt vloerbedekking. U kunt de woning verder naar eigen smaak inrichten. Onze medewerkers kunnen u helpen met het aanvragen van een eventuele vergoeding voor meubilair en keukenapparatuur.

**Wie kunnen er in deze appartementen wonen?** Deze Mentrum-locatie is bedoeld voor mensen met chronische psychiatrische problemen die eraan toe zijn om te oefenen met nog zelfstandiger wonen, midden in de maatschappij. Iemand komt in aanmerking voor wonen in Witte Kaap als hij

- psychisch zo stabiel is dat hij kan en wil leren om nog zelfstandiger te gaan wonen
- een training in een woonzorgcomplex achter de rug heeft
- een CIZ-indicatie heeft



- ongeveer veertig jaar is of ouder. Witte Kaap is niet geschikt voor jongere mensen, omdat er ook drie etages met seniorenwoningen zijn

Als iemand aan deze voorwaarden voldoet, kan hij worden aangemeld bij het plaatsingsbureau van Mentrum.

**Wat houdt de behandeling en begeleiding in?** Een bewoner van Witte Kaap krijgt ondersteuning vanuit het woonsteunpunt op de begane grond van het complex. De behandeling en begeleiding richten zich op de acht pijlers van het leven: huisvesting, financiën, sociaal functioneren, psychisch functioneren, zingeving, lichamelijk functioneren, praktisch functioneren, en werk en dagbesteding. U bepaalt zelf, met uw begeleiders, hoe uw leven eruit ziet, en wat u moet doen om dat wensbeeld te bereiken. Onze bewoners krijgen precies die ondersteuning die zij op dat moment nodig hebben. Deze ondersteuning kan per

persoon verschillen. Want wat de een lastig vindt, kan een ander juist weer makkelijk afgaan.

**Samen met de wijk** IJburg zoekt naar nieuwe vormen van welzijn, zorg en wonen. Een van de motto's is dan ook: 'IJburg, een wijk zonder scheidslijnen'. Daarom wordt in Witte Kaap zoveel mogelijk aangesloten bij activiteiten in de wijk. Bewoners leggen contact met buurtbewoners en organiseren activiteiten. Onze medewerkers begeleiden hen daarin.

**Onze medewerkers** Ons team bestaat uit allerlei specialisten: woontrainers, trajectbegeleiders, verpleegkundigen, medewerkers sociale activering, een maatschappelijk werker, een facilitair/secretarieel medewerker en een psychiater. Elke bewoner krijgt een vaste persoonlijk begeleider.



**Kosten** Als u een CIZ-indicatie heeft, kunt u zich aanmelden voor één van de appartementen. U huurt uw appartement zelf van Mentrum. De huur bedraagt ongeveer € 500. Mogelijk krijgt u huurtoeslag, afhankelijk van uw inkomen. Voor het aanvragen van huurtoeslag kunt u de hulp inroepen van uw persoonlijk begeleider. De zorg wordt gefinancierd vanuit het Volledig Pakket Thuis (VPT). Hiervoor geldt, afhankelijk van uw inkomen, een eigen bijdrage die u betaalt aan het CAK.

**Voor hoe lang?** In beginsel kunt u meerdere jaren in Witte Kaap wonen. Daarna zoeken wij samen met u naar een beschermde of begeleide woonvorm of een zelfstandige woning. Wat dat wordt, hangt af van uw wensen en mogelijkheden.

**Crisis** Samen met uw behandelaar en naasten kunt u een signaleringsplan maken. Hierin staat waaraan anderen een crisis bij u kunnen herkennen en hoe u het best geholpen kunt worden. Een medewerker van Steunpunt Crisiskaart ([www.crisiskaartggz.nl](http://www.crisiskaartggz.nl)) kan u helpen een crisiskaart te maken. Dat is een samenvatting van het signaleringsplan, opgevouwen tot pasjesformaat, dat u altijd bij zich draagt. Er staat ook op wie uw contactpersoon is.



**Uw mening telt** Cliënten kunnen meedenken en meepraten over allerlei onderwerpen die hen direct aangaan. Dit kan via de cliëntenraad. Deze raad behartigt de belangen van alle cliënten. De cliëntenraad is bereikbaar op (020) 590 44 54 (ma t/m do 10.00 - 16.00 uur). Mentrum heeft ook een naastbetrokkenenraad. Deze bestaat uit familie en vrienden van cliënten. De raad behartigt de collectieve belangen en zet zich in voor een goede communicatie tussen de naastbetrokkenen en de hulpverlening. De naastbetrokkenenraad is bereikbaar op (020) 590 40 95. Het spreekuur is op donderdag van 13.00 - 16.00 uur.