

Adresgegevens

WOONTRAININGSCENTRUM DOMSELAERSTRAAT
Eerste en tweede etage
Domselaerstraat 126
1093 MB Amsterdam
Tel (020) 590 86 80



Gestapelde stenen; Markeringen
In verschillende culturen worden stapeltjes keien langs de weg gelegd om een route te markeren. Reizigers voegen een kei aan de balancerende stapel toe, waardoor deze telkens groeien, omvallen en weer op worden gebouwd. Ook in de geestelijke zorg wordt steen voor steen gebouwd aan een evenwichtiger en stabielere mens.

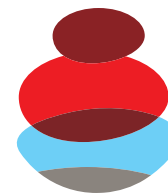
Mentrum behandelt mensen met langerdurende ernstige psychiatrische- en/of verslavingsproblemen. Wij helpen mensen zoveel mogelijk te herstellen en weer een waardevolle plek in de samenleving te vinden. Dat doen we samen met de cliënt, hun familie en vrienden en met huisartsen, gemeente, stadsdelen en andere zorginstellingen. Voor ouderen hebben wij een specifiek aanbod.

www.mentrum.nl

Mentrum heeft een klachtenregeling. U kunt de brochure downloaden op www.mentrum.nl. De brochure is ook telefonisch te bestellen: (020) 590 14 24.

Voor de fotografie is gebruik gemaakt van modellen.

november 2011



mentrum

Even voorstellen

WOONTRAININGSCENTRUM
DOMSELAERSTRAAT

INFORMATIE
VOOR DE CLIËNT

Codenummer

Onderdeel van Arkin

Het Woontrainingscentrum (WTC) voorziet in de ontbrekende stap na klinische behandeling, voor cliënten die gemotiveerd zijn om zonder verslavende middelen een waardevol bestaan op te bouwen.



Voor wie? De ervaring leert dat het voor ex-verslaafden vaak erg moeilijk is om na behandeling van de verslaving en het veranderen van hun leefstijl weer een plaats in de maatschappij te veroveren. Dit komt door langdurig gebruik van verslavende middelen, gebrekkige huisvesting en voeding, het ontbreken van sociale steun en justitiële problematiek. Op de Domselaerstraat begeleiden wij cliënten die de wens hebben om zonder verslavende middelen een leven op te bouwen. Amsterdamse voormalige dak- en thuislozen krijgen hier de kans om een bestaan op te bouwen zonder alcohol en/of drugs.

We trainen 45 mensen die elders zijn afgekickt en behandeld. Het gaat om cliënten die geen verslavende middelen meer gebruiken en gemotiveerd zijn om zonder verslavende middelen te leven. Cliënten kunnen gemiddeld een jaar in het woontrainingscentrum verblijven en werken aan doorstroming naar een passende woonsituatie. Hiervoor bieden we, naast een beschermde woonomgeving, trainingen gericht op rehabilitatie, maatschappelijk herstel en

woonbegeleiding, ambulante behandeling en trajectbegeleiding / case-management.

Onze visie Mentrum richt zich op de mogelijkheden van een cliënt. Wij kijken naar wat iemand wel kan, en niet naar wat hij niet kan. Verder gaan we naast iemand staan en niet boven hem. Op die manier stimuleren wij hem om deel te nemen aan de maatschappij. Waar mogelijk betrekken wij familie en vrienden in de behandeling, uiteraard alleen met toestemming van onze cliënt.

Wat houdt de behandeling in? Doel van de behandeling is een zelfstandig leven opbouwen volgens eigen wensen. Samen met de cliënt stellen de behandelaars een behandelplan op. Daarin staat welke doelen iemand wil bereiken en in welke stappen hij denkt die te kunnen realiseren.

Daarbij richten we ons op de acht pijlers van het leven: huisvesting, financiën, sociaal functioneren, psychisch functioneren, zingeving, lichamelijk functioneren, praktisch



functioneren, en werk en dagbesteding. Vervolgens gaat de cliënt samen met de behandelaar aan de slag en onderzoeken ze op welke terreinen de cliënt ondersteuning nodig heeft.

We verwachten van een cliënt dat hij deelneemt aan praktische trainingen waarin hij leert om zelfstandiger te wonen en leven. Zoals:

- het leren en trainen van woonvaardigheden
- gezonde voeding, dag- en nachtritme, ontspannen, zinvolle activiteit (hobby, sport), sociaal contact (vriendschappen maken en onderhouden), seksualiteit en persoonlijke hygiëne (lichaam en leefomgeving)
- het leren hanteren van een weekplanning en dagstructuur
- het motiveren en stimuleren van abstinentie (onthouding van verslavende middelen)
- motiveren van deelname aan een werk- en/of activeringstraject

Ons team Onze cliënt krijgt een persoonlijk begeleider. Deze persoon is zijn vaste aanspreekpunt. Samen maken zij een persoonlijk toekomstplan. Verder behoudt de cliënt zijn ambulante behandelaar.

Crisis Samen met uw behandelaar en naasten kunt u een signaleringsplan maken, dat onder meer aangeeft waaraan anderen een crisis bij u kunnen herkennen en hoe u het beste geholpen kunt worden. Een medewerker van Steunpunt Crisiskaart (www.crisiskaartggz.nl) kan u helpen een crisiskaart te maken. Dat is een samenvatting van het signaleringsplan, opgevouwen tot pasjesformaat, dat u altijd bij zich draagt. Er staat ook op wie uw contactpersoon is.

Uw rechten Als u bent opgenomen, heeft u natuurlijk ook uw rechten. Die rechten zijn bedoeld om uw positie als cliënt te beschermen.

- U heeft recht op inzage van uw persoonlijk dossier in het bijzijn van een behandelaar



- Alle medewerkers van Mentrum hebben beroepsgeheim. Zonder uw schriftelijke toestemming mogen zij geen gegevens verstrekken aan anderen
- Mentrum maakt gebruik van een beveiligd Elektronisch Cliënten Dossier

U krijgt bij opname informatie over uw rechten via onze informatieboekjes.

Wat wij van u verwachten Onze medewerkers verwachten dat u actief meewerkt aan het slagen van de behandeling. Dit houdt ondermeer in dat u zich houdt aan de gemaakte afspraken.

Uw mening telt Cliënten kunnen meedenken en meepraten over allerlei onderwerpen die hen direct aangaan. Dit kan via de cliëntenraad. Deze raad behartigt de belangen van alle cliënten. De cliëntenraad is bereikbaar op (020) 590 4454 (ma t/m do 10.00 - 16.00 uur).

Mentrum heeft ook een naastbetrokkenenraad. Deze bestaat uit familie en vrienden van cliënten. De raad behartigt de collectieve belangen en zet zich in voor een goede communicatie tussen de naastbetrokkenen en de hulpverlening. De naastbetrokkenenraad is bereikbaar op (020) 590 4095. Het spreekuur is op donderdag van 13.00 - 16.00 uur.

Meer weten? Voor meer informatie kunt u ons tijdens werkdagen bellen op tel. (020) 590 86 80. Of kijk op www.mentrum.nl.