



Gestapelde stenen; Markeringen  
In verschillende culturen worden stapeltjes keien langs de weg gelegd om een route te markeren. Reizigers voegen een kei aan de balancerende stapel toe, waardoor deze telkens groeit, omvalt en weer wordt opgebouwd. Ook Mentrum bouwt steen voor steen aan een evenwichtiger en stabielere mens.

*Mentrum behandelt mensen met langerdurende ernstige psychiatrische- en/of verslavingsproblemen. Wij helpen mensen zoveel mogelijk te herstellen en weer een waardevolle plek in de samenleving te vinden. Dat doen we samen met de cliënt, hun familie en vrienden en met huisartsen, gemeente, stadsdelen en andere zorginstellingen. Voor ouderen hebben wij een specifiek aanbod.*

*Mentrum heeft een klachtenregeling. U kunt de brochure downloaden op [www.mentrum.nl](http://www.mentrum.nl). De brochure is ook telefonisch te bestellen: (020) 590 14 24.*

*Voor de fotografie is gebruik gemaakt van modellen.*

november 2011



# Ouderen

## DEELTIJDBEHANDELING

INFORMATIE VOOR DE CLIËNT

Codenummer

Onderdeel van Arkin

Mentrum Ouderen heeft allerlei vormen van hulpverlening in huis: van behandeling in uw eigen woonomgeving tot intensieve behandelingen zoals deeltijdbehandeling of (kortdurende) opname.

Als u klachten heeft die in uw dagelijks leven ernstige problemen geven, dan kan het goed zijn om te kiezen voor een intensieve behandeling, zoals de Deeltijdbehandeling. Bij deze behandeling woont u gewoon thuis, maar bezoekt u op bepaalde dagen onze Deeltijdbehandeling. Het deeltijdprogramma bestaat uit verschillende onderdelen. Voor iedere cliënt stellen we een pakket samen dat zoveel mogelijk past bij uw eigen problemen en wensen. De duur van de behandeling verschilt per persoon en varieert van enkele maanden tot een jaar.

**Hoe kom ik in aanmerking voor Deeltijdbehandeling?** Uw sociaal psychiatrische verpleegkundige of psychiater bespreekt met u de mogelijkheden van een Deeltijdbehandeling. Bijvoorbeeld omdat uw huidige behandeling -tijdelijk- onvoldoende helpt. Of omdat u na een opname extra ondersteuning en structuur nodig heeft.

Gaat u akkoord met de Deeltijdbehandeling, dan meldt de verpleegkundige of psychiater u aan. Vervolgens ontvangt u een uitnodiging voor een kennismakingsgesprek met de psychiater en een verpleegkundige van de Deeltijdbehandeling. Samen met u bekijken zij of deze behandeling voor u geschikt is. Zo ja, dan begint u enkele dagen later.

**Behandelplan** Na het kennismakingsgesprek stelt de Deeltijdbehandeling een behandelplan op. Daarin staan de behandeldoelen en ook hoeveel dagen of dagdelen per week u naar de Deeltijdbehandeling toe komt en aan welke programmaonderdelen u gaat deelnemen. We verwachten dat u de Deeltijdbehandeling minimaal twee dagdelen per week bezoekt. Pas dan heeft u voldoende profijt van de behandeling.

**Locaties** U kunt op twee locaties van Mentrum Ouderen een Deeltijdbehandeling volgen:

- Mentrum Ouderen, Robert Kochplantsoen 19, Amsterdam-Watergraafsmeer
- Dagbehandeling psychiatrie De Serre, Eveen Eduard Douwes Dekker, Schoenerstraat 11, Amsterdam-Noord

Binnen beide locaties werken we op dezelfde wijze. Er zijn wel verschillen in openingstijden, vervoer en maaltijden.

**Programma Deeltijdbehandeling** De samenstelling van het programma van de Deeltijdbehandeling hangt af van uw persoonlijke situatie. Het maakt bijvoorbeeld verschil of het gaat om nieuwe psychische problemen of dat u al langer bekend bent met uw klachten.

**Een goede diagnose** Zijn uw problemen nieuw en de klachten nog niet helemaal duidelijk, dan hebben we eerst tijd nodig voor een goede diagnose. Pas daarna kunnen we uw klachten goed behandelen, ook met medicijnen.

**Snel herstellen van het evenwicht** Heeft u al langer psychische problemen maar gaat het tijdelijk wat minder, dan is het snel herstellen van het evenwicht het voornaamste doel. We noemen dit stabiliseren en resocialiseren. Dit gebeurt vaak door het aanpassen van uw medicijnen.

**Het basisprogramma** Tijdens de eerste zes weken van de behandeling volgt u vaste onderdelen uit het basisprogramma: activiteitentherapie, muziektherapie, lichaamsbeweging, psycho-educatie (uitleg over uw psychische aandoening: wat is het en hoe gaat u ermee om?) of maatschappijoriëntatie (informatie die van belang is voor ouderen). Daarnaast heeft u op een vast tijdstip gesprekken met de psychiater of de verpleegkundige.

**Na het basisprogramma** Na de eerste zes weken bespreken we of de behandeling aan uw verwachtingen voldoet. En uw behandelend psychiater, de verpleegkundige en de activiteitenbegeleider leggen uit hoe het vervolg van de behandeling eruit zou kunnen zien.

Blijft u in deeltijdbehandeling, dan krijgt u een ander programma. Dit bevat onderdelen uit het basisprogramma aangevuld met onderdelen zoals een sociale vaardigheidstraining, medicatiebegeleiding of ontspanningsoefeningen. Het kan ook zijn dat uw behandeling wordt omgezet in alleen ambulante hulpverlening. Dat wil zeggen dat u op eigen gelegenheid en volgens afspraak uw behandelaar bezoekt. Alle afspraken leggen we steeds vast in uw behandelplan.

## Deeltijdbehandeling Mentrum Ouderen

Locatie Robert Kochplantsoen

**Openingstijden:** Maandag, dinsdag, donderdag, vrijdag en zondag van 09.30 uur tot 16.00 uur.

**Maaltijden:** Tussen de middag kunt u gebruikmaken van een warme maaltijd.

**Medicijnen:** Als u medicijnen gebruikt dan is het belangrijk dat u ze meeneemt.

**Huisarts:** Tijdens de periode van de Deeltijdbehandeling blijft uw huisarts u behandelen voor eventuele lichamelijke klachten.

**Vervoer:** In principe regelt u het vervoer naar het Robert Kochplantsoen zelf ([www.29920V.nl](http://www.29920V.nl)). U stapt uit bij de halte Kruislaan.

**Afmelden bij verhindering:** Als u om welke reden dan ook niet kunt komen, wilt u dan telefonisch contact met ons opnemen? Als het kan vóór 09.30 uur. Het telefoonnummer is (020) 590 84 00.

**Kosten:** De kosten van de Deeltijdbehandeling worden vergoed door uw zorgverzekeraar. Wel betaalt u per keer € 1,- voor recreatieve activiteiten, met een maximum van € 13,- per maand.

**Adres:** Kliniek Mentrum Ouderen  
Robert Kochplantsoen 19  
1097 GG Amsterdam

## Dagbehandeling psychiatrie De Serre,

Locatie: Evean Eduard Douwes Dekker

### **Openingstijden:**

Vijf dagen per week, van 9.30 tot 16.00 uur.

**Maaltijd:** Tussen 12.15 en 14.00 uur wordt de lunch geserveerd en is er pauze.

**Medicijnen:** Als u medicijnen gebruikt dan is het belangrijk dat u ze meeneemt.

**Huisarts:** Tijdens de periode van de Deeltijdbehandeling blijft uw huisarts u behandelen voor eventuele lichamelijke klachten.

**Vervoer:** Het is mogelijk om gehaald en gebracht te worden door een vervoersbedrijf dat bij de locatie Evean Eduard Douwes Dekker hoort.

**Afmelden bij verhindering:** Als u om welke reden dan ook niet kunt komen, wilt u dan telefonisch contact met ons opnemen? Als het kan vóór 09.30 uur via telefoonnummer (020) 631 83 33 (vraag naar De Serre).

**Kosten:** De dagbehandeling wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Wel betaalt u maandelijks € 12,50 voor recreatieve activiteiten.

**Adres:** Mentrum Ouderen - Deeltijdbehandeling De Serre  
Schoenerstraat 11  
1034 XZ Amsterdam

**Meer informatie** De Serre beschikt over een eigen folder die is samengesteld door Evean. U kunt de folder telefonisch aanvragen via (020) 631 83 33 of schriftelijk via bovengenoemd adres.

**Uw mening telt** Cliënten kunnen meedenken en meepraten over allerlei onderwerpen die hen direct aangaan. Dit kan via de cliëntenraad. Deze raad behartigt de belangen van alle cliënten. De cliëntenraad is bereikbaar op (020) 590 44 54 (ma t/m do 10.00 - 16.00 uur).

Mentrum heeft ook een naastbetrokkenenraad. Deze bestaat uit familie en vrienden van cliënten. De raad behartigt de collectieve belangen en zet zich in voor een goede communicatie tussen de naastbetrokkenen en de hulpverlening. De naastbetrokkenenraad is bereikbaar op (020) 590 40 95. Het spreekuur is op donderdag van 13.00 - 16.00 uur.

**Crisis** Samen met uw behandelaar en naasten kunt u een signaleringsplan maken. Hierin staat waaraan anderen een crisis bij u kunnen herkennen en hoe u het best geholpen kunt worden. Een medewerker van Steunpunt Crisiskaart ([www.crisiskaartggz.nl](http://www.crisiskaartggz.nl)) kan u helpen een crisiskaart te maken. Dat is een samenvatting van het signaleringsplan, opgevouwen tot pasjesformaat, dat u altijd bij zich draagt. Er staat ook op wie uw contactpersoon is.