



### **Adresgegevens**

Dagbehandeling Sarphatistraat  
Sarphatistraat 8-10  
1017 WS Amsterdam  
Telefoon: (020) 590 14 91

# Dagbehandeling

SARPHATISTRAAT

*Mentrum behandelt mensen met langerdurende ernstige psychiatrische- en/of verslavingsproblemen. Wij helpen mensen zoveel mogelijk te herstellen en weer een waardevolle plek in de samenleving te vinden. Dat doen we samen met de cliënt, hun familie en vrienden en met huisartsen, gemeente, stadsdelen en andere zorginstellingen. Voor ouderen hebben wij een specifiek aanbod.*

**[www.mentrum.nl](http://www.mentrum.nl)**

*Mentrum heeft een klachtenregeling. U kunt de brochure downloaden op [www.mentrum.nl](http://www.mentrum.nl). De brochure is ook telefonisch te bestellen: (020) 590 14 24.*

*Voor de fotografie is gebruik gemaakt van modellen.*

Ons doel is dat de cliënt een zelfstandiger, evenwichtiger en gezonder leven gaat leiden, of te voorkomen dat iemand verder achteruit gaat.

Binnen de Dagbehandeling bieden wij cliënten handvaten om grip te krijgen op hun verslaving.

**Voor wie?** Dagbehandeling Sarphatistraat biedt ondersteuning aan cliënten met een complexe verslavingsproblematiek. Het kan gaan om meerdere verslavingen aan drugs, alcohol en/of medicijnen. Soms zijn deze ook nog eens gecombineerd met een gokverslaving en/of een lichamelijke, psychiatrische problematiek. De cliënten zijn langer dan vijf jaar verslaafd of hebben al verschillende opnames achter de rug. Ze hebben doorgaans moeite hun gebruik onder controle te houden en hun dag op een zinvolle manier te besteden.

**Wat hebben wij iemand te bieden?** wij hebben drie programma's ontwikkeld waarmee we onze cliënten ondersteunen: de Overwegingsgroep, het programma Deeltijd en het programma Nazorg. Deze worden hieronder kort besproken. Achterin de folder staat het gedetailleerde programma.

- **Overwegingsgroep:** cliënten die twifelen over hun gebruik en hun leefstijl willen veranderen, bieden wij de mogelijkheid om in hun eigen tempo de keuzes te maken die hiervoor noodzakelijk zijn. De casemanager maakt

met de cliënt afspraken over deelname. Onze medewerkers rapporteren niet over de inhoud van de gesprekken. De overwegingsgroep komt wekelijks samen op vrijdag van 12.30-14.00 uur.

- **Programma Deeltijd:** dit is voor cliënten die hun verslaving (nog) niet onder controle hebben en willen stoppen of minderen met gebruik. Deeltijd kan cliënten helpen om weer een vast ritme en structuur in de week te brengen. Daarnaast onderzoeken we welke activiteiten en bezigheden iemand kunnen helpen om een nieuwe leefstijl op te bouwen. Een cliënt kan dit programma maximaal vier dagen per week volgen.

We besteden aandacht aan:

- het vergroten van de motivatie om het verslavingsgedrag te veranderen
- het vinden van zinvolle dagbesteding
- het verbeteren van de sociale vaardigheden
- het verbeteren van iemands lichamelijke conditie

- **Programma Nazorg:** dit is een laagdrempelige groeps therapie voor mensen die Deeltijd Intensief doorlopen hebben. Het is ook heel geschikt voor mensen die net een klinische behandeling achter de rug hebben.

Deze therapie wordt drie keer in de week aangeboden op maandag, woensdag en vrijdag. Cliënten kunnen naar behoefte één tot drie keer in de week deelnemen.

Deelname is in eerste instantie voor een halfjaar. In overleg met cliënt en casemanager kan deelname eventueel verlengd worden.

In de ochtend staan we stil bij de doelen van de cliënten. Eventueel bespreken we onderwerpen die te maken hebben met het verbeteren van de leefstijl en waar onze cliënten tegenaan lopen. Voorbeelden hiervan zijn:

- Hoe vul je je dag in?
- Hoe ga je om met je verslaving?
- Wat doe je als je 'trek' hebt?

De ochtend wordt afgesloten met een gezamenlijke lunch.

#### **Aan welke voorwaarden moet iemand voldoen om deel te kunnen nemen?**

- de cliënt is groepsgeschikt
- de cliënt heeft een redelijke vorm van huisvesting
- de cliënt beheerst het Nederlands redelijk tot goed
- de cliënt heeft een casemanager en een behandelplan

#### **Let op!**

Belangrijke regel tijdens deelname aan de groepen Deeltijd en Nazorg is dat de cliënt niet onder invloed is. Controle op gebruik (met een blaastest) is een vast onderdeel van het programma. Voor de Overwegingsgroep gelden andere afspraken.

**Hoe verloopt de aanmelding?** De casemanager meldt cliënt aan via de Zorgadministratie Sarphatistraat, (020) 590 19 97. Hierna nodigen wij de cliënt uit voor een kennismaking met een van de stafleden op de Sarphatistraat. Samen bespreken we aan welke doelen de komende tijd gewerkt gaan worden. Deze doelen leggen we vast in het Uitvoeringsplan Dagbehandeling Sarphatistraat. Dit wordt één keer per drie maanden geëvalueerd en indien nodig aangepast. Samen met de cliënt kijken we in welk programma iemand het beste kan starten.

#### **Uw rechten**

Als u bij ons een programma volgt, hebt u bepaalde rechten die bedoeld zijn om uw positie als cliënt te beschermen.

- U heeft recht op inzage van uw persoonlijk dossier in het bijzijn van een behandelaar
- Alle medewerkers van Mentrum hebben beroepsgeheim. Zonder uw schriftelijke toestemming mogen zij geen gegevens verstrekken aan anderen
- Mentrum maakt gebruik van een beveiligd Elektronisch Cliënten Dossier

U krijgt bij opname informatie over uw rechten via onze informatieboekjes

#### **Wat wij van u verwachten**

Onze medewerkers verwachten dat u actief meewerkt aan het slagen van de behandeling. Dit houdt onder meer in dat u zich houdt aan de gemaakte afspraken. Wij behandelen u met respect en wij verwachten ook van u een respectvolle omgang met onze medewerkers en andere cliënten.

## Crisis

Samen met uw behandelaar en naasten kunt u een signaleringsplan maken, dat onder meer aangeeft waaraan anderen een crisis bij u kunnen herkennen en hoe u het beste geholpen kunt worden. Een medewerker van Steunpunt Crisiskaart ([www.crisiskaartggz.nl](http://www.crisiskaartggz.nl)) kan u helpen een crisiskaart te maken. Dat is een samenvatting van het signaleringsplan, opgevouwen tot pasjesformaat, dat u altijd bij zich draagt. Er staat ook op wie uw contactpersoon is.

## Uw mening telt

Cliënten kunnen meedenken en meepraten over allerlei onderwerpen die hen direct aangaan. Dit kan via de cliëntenraad. Deze raad behartigt de belangen van alle cliënten. De cliëntenraad is bereikbaar op (020) 590 44 54 (ma t/m do 10.00 - 16.00 uur)

Mentrum heeft ook een naastbetrokkenenraad. Deze bestaat uit familie en vrienden van cliënten. De raad behartigt de collectieve belangen en zet zich in voor een goede communicatie tussen de naastbetrokkenen en de hulpverlening. De naastbetrokkenenraad is bereikbaar op (020) 590 40 95. Het spreekuur is op donderdag van 13.00 - 16.00 uur.

**Heeft u nog vragen?** Bel ons dan gerust op (020) 590 14 91. Natuurlijk kunt u ook langskomen om kennis te maken en eens rond te kijken. U kunt ook informatie over de verschillende programmaonderdelen toegestuurd krijgen.



mentrum

Gestapelde stenen; Markeringen  
In verschillende culturen worden stapeltjes keien langs de weg gelegd om een route te markeren. Reizigers voegen een kei aan de balancerende stapel toe, waardoor deze telkens groeit, omvalt en weer wordt opgebouwd. Ook Mentrum bouwt steen voor steen aan een evenwichtiger en stabielere mens.



## Programma Deeltijd 1

### Maandag

09:30-10:00 Binnenkomst, koffie  
10:00-11:30 Ochtendbijeenkomst  
11:30-13:00 Leefstijltraining  
13:00-14:00 Lunch en corvee  
14:00-15:30 Mindfulness

### Dinsdag

09:30-10:00 Binnenkomst wachtkamer (Obrechtstraat)  
10:00-11:30 Psychomotorische training (Obrechtstraat)  
11:30-11:45 lopen Obrechtstraat-Sarphatistraat  
11:45-13:00 Ochtendbijeenkomst  
13:00-14:00 Lunch en corvee  
14:00-15:30 Creatieve therapie

### Woensdag

09:30-10:00 Binnenkomst, koffie  
10:00-12:00 Ochtendbijeenkomst  
12:00-13:00 Tacoyo  
13:00-14:00 Lunch en corvee  
14:00-15:30 Variabel middagprogramma: Sova/drama/spel

### Donderdag

09:30-10:00 Binnenkomst, koffie  
10:00-11:30 Ochtendbijeenkomst  
11:30-13:00 Themagroep  
11:30-13:00 Dagbesteding  
13:00-14:00 Lunch en corvee  
14:00-15:30 Uitstapje  
14:00-15:30 Levenskunst (door Ben de Boer)

**Vrijdag** : geen programma

## Programma Deeltijd 2

**Maandag:** geen programma

### Dinsdag

09:30-10:00 Binnenkomst wachtkamer (Obrechtstraat)  
10:00-11:30 Psychomotorische training (Obrechtstraat)  
11:45-13:00 Ochtendbijeenkomst  
11:30-11:45 lopen Obrechtstraat-Sarphatistraat  
13:00-14:00 Lunch en corvee

### Woensdag

09:30-10:00 Binnenkomst, koffie  
10:00-12:00 Ochtendbijeenkomst  
12:00-13:00 Tacoyo  
13:00-14:00 Lunch en corvee  
14:00-15:30 Variabel middagprogramma: Sova/drama/spel

### Donderdag

09:30-10:00 Binnenkomst, koffie  
10:00-11:30 Ochtendbijeenkomst  
11:30-13:00 Themagroep  
11:30-13:00 Dagbesteding  
13:00-14:00 Lunch en corvee  
14:00-15:30 Uitstapje  
14:00-15:30 Levenskunst (door Ben de Boer)

### Vrijdag

09:30-10:00 Binnenkomst, koffie  
10:00-11:30 Ochtendbijeenkomst  
11:30-13:00 Leefstijltraining  
13:00-14:00 Lunch en corvee  
14:00-15:30 Mindfulness

# Programma Nazorg

## Maandag

- 09:45-10:00 Binnenkomst, koffie
- 10:00-11:00 Ochtendbijeenkomst
- 11:00-11:15 Pauze
- 11:15-12:15 Vervolg Ochtendbijeenkomst
- 12:15-13:00 Lunch en corvee
- 14:00-15:30 Mogelijkheid deel te nemen aan Mindfulness (met Deeltijd Intensief)

## Dinsdag

Geen programma

## Woensdag

- 09:45-10:00 Binnenkomst, koffie
- 10:00-11:00 Ochtendbijeenkomst
- 11:00-11:15 Pauze
- 11:15-12:15 Vervolg Ochtendbijeenkomst
- 12:15-13:00 Lunch en corvee

## Donderdag

Geen programma

## Vrijdag

- 09:45-10:00 Binnenkomst, koffie
- 10:00-11:00 Ochtendbijeenkomst
- 11:00-11:15 Pauze
- 11:15-12:15 Vervolg Ochtendbijeenkomst
- 12:15-13:00 Lunch en corvee
- 14:00-15:30 Mogelijkheid deel te nemen aan Mindfulness (met Deeltijd)

