



**Heeft u psychiatrische
klachten en gebruikt u
middelen?**

**Dan is IDDT
waarschijnlijk iets voor
u!**

(IDDT = integrated Dual Disorder Treatment)

Wat is Integrated Dual Disorder Treatment (IDDT)?

Mogelijk heeft u te maken met:

middelengebruik

- alcohol
- cannabis
- tranquilizers (valium, seresta etc.)
- crack/cocaïne
- heroïne en/of methadon
- andere middelen....
- of gokken.

psychiatrische klachten

- angstklachten
- depressie
- bipolaire stoornis
- achterdocht
- psychose/schizofrenie
- ADHD
- of andere psychiatrische klachten.

30-50% van de mensen met ernstige psychiatrische klachten gebruiken in mindere of meerdere mate middelen. Dat is niet verwonderlijk: psychiatrische klachten en middelen werken over en weer op elkaar in. De wijze waarop dit gebeurt hangt van veel factoren af, zoals de aard en ernst van de psychiatrische klachten, het middel en hoe vaak en hoeveel middelen worden gebruikt. Wanneer deze combinatie problemen oplevert, wordt gesproken van een 'dubbele diagnose'.

Mensen met een dubbele diagnose kunnen te maken krijgen met

- opnames in psychiatrische ziekenhuizen en/of verslavingszorginstellingen
- (zelf) verwaarlozing
- relatieproblemen
- geweld
- contacten met Politie en Justitie
- werkloosheid
- dak- en thuisloosheid
- infectieziekten
- prostitutie.

Daarom

- kunt u voor psychiatrie en middelengebruik in hetzelfde gebouw behandeling hulp krijgen vanuit één team
- werken verschillende beroepsgroepen hier samen (o.m. psychiater, SPV, maatschappelijk werker, ervaringsdeskundige) om u op diverse levensgebieden hulp te bieden
- hebben de hulpverleners hier kennis van effecten van middelen en weten zij hoe middelengebruik en psychiatrische problemen op elkaar inwerken
- onderzoeken hulpverleners samen met u waarom u middelen gebruikt, hoe dat in uw situatie uitpakt en wat in uw situatie het beste is (doorgaan, minderen of stoppen met gebruik)
- onderhouden hulpverleners een open en eerlijk contact met u
- staan uw hulpvragen en wensen centraal in de behandeling
- stellen hulpverleners liefst samen met u een behandelplan op.

IDDT is goed onderzocht. De onderzoeksresultaten:

IDDT vermindert

- de duur, frequentie en intensiteit van psychiatrische en verslavingsproblemen
- het aantal opnames
- contacten met Politie en Justitie
- het vroegtijdig afbreken van de behandeling
- verwijzing tussen instellingen voor psychiatrie en verslavingszorg; u heeft contact met maar één instelling.

IDDT vergroot

- de continuïteit van de behandeling
- de kwaliteit van de behandelrelatie
- tevredenheid over de geboden behandeling
- een stabiele huisvestingssituatie
- zelfstandig wonen
- uw kwaliteit van leven
- uw controle over het gebruik van middelen (c.q. stoppen met gebruik).

U krijgt de zorg die het beste past bij uw situatie en uw vragen.

De IDDT-methodiek heeft veel behandel mogelijkheden:

- huisbezoeken/meegaan naar instanties
- individuele gesprekscontacten met hulpverleners
- groepsbijeenkomsten met lotgenoten
- informatie over zelfhulpgroepen
- behandeling met medicijnen
- informatie over middelen en effecten en psychiatrische symptomen
- ondersteuning van het contact met belangrijke mensen uit uw omgeving
- praktische hulp bij uw huishouding, zelfverzorging, voeding, financiën en administratie, juridische problemen
- ondersteuning bij het ontwikkelen van een voor u zinvolle dagbesteding
- ondersteuning bij het onderhouden/ ontwikkelen van sociale contacten
- aandacht voor uw lichamelijke gezondheid
- informatie over schadebeperking van middelengebruik
- ondersteuning bij minderen of stoppen met middelengebruik
- contact met een ervaringsdeskundige.

Ervaringsdeskundigen en zelfhulpgroepen

Lotgenoten met overeenkomstige problemen en ervaringen kunnen veel voor elkaar betekenen. Door ervaringen en kennis uit te wisselen, en door situaties en problemen bij elkaar te herkennen. Daarom zijn er bij Mentrum ervaringsdeskundigen in dienst. Zij weten uit eigen ervaring wat het betekent om verslaafd te zijn en/of een psychiatrische stoornis te hebben en zetten deze ervaring in om u te ondersteunen, van mens tot mens. Kenmerkend voor deze ondersteuning is dat u zelf aangeeft waar u over wilt praten, en hoe u zich gesteund voelt. Dat kan immers per persoon verschillen.

Ook kunt u deelnemen aan een zelfhulpgroep voor mensen met psychiatrische- en verslavingsproblematiek. Zo'n groep kan een goede aanvulling en soms zelfs vervanging zijn voor professionele hulpverlening.

Onze ervaringsdeskundigen en hulpverleners geven u graag informatie over de verschillende zelfhulpgroepen.

Heeft u nog vragen?

Deze kunt u stellen aan de medewerkers van JellinekMentrum. Of neem contact op met Informentaal, telefoon: 020-6169361 (www.informentaal.nl).

Dit is een onafhankelijk informatie- en adviespunt voor de geestelijke gezondheidszorg. Informentaal zal uw vragen graag beantwoorden.

