



Mentrum
geestelijke gezondheidszorg Amsterdam



Voorlichting over schizofrenie

*Cursus
voor familieleden, partners
en andere betrokkenen*

Schizofrenie

Schizofrenie is een psychiatrische ziekte waarbij een persoon plotseling of geleidelijk aan vreemd gedrag gaat vertonen. De persoon kan erg achterdochtig of angstig worden, stemmen horen of dingen zien die er niet zijn, of zichzelf terugtrekken en verwaarlozen. De ziekte schizofrenie grijpt niet alleen diep in in het leven van de cliënt, maar ook in dat van u: familie, partners, kinderen, vrienden, burens. Informatie over schizofrenie en over behandelingsmogelijkheden kan u steun en hulp bieden in de omgang met uw familielid en het hanteren van de verschijnselen en de gevolgen van de ziekte.

Een cursus voor familieleden en betrokkenen¹

Hoe moet je omgaan met iemand met schizofrenie? Wat kun je wel zeggen en wat niet? Waar wordt schizofrenie door veroorzaakt? Hoe werken medicijnen en hoe kun je het beste met de hulpverlening omgaan? In deze cursus gaan we in op dit soort vragen en kunt u onderling ervaringen uitwisselen. De cursus wordt speciaal voor u, dus zonder cliënten, georganiseerd. Om mee te doen is het niet noodzakelijk dat uw naaste met schizofrenie in behandeling is bij Mentrum. De groep komt 10 keer bij elkaar onder begeleiding van 2 hulpverleners. U krijgt een cursusboek en het boek 'Leven met een psychotische stoornis' (M. Appelo, 2004). Wij verwachten dat deelnemers op alle bijeenkomsten aanwezig zijn en vertrouwelijk omgaan met hetgeen tijdens de cursus wordt besproken. De cursus is geen behandelaanbod. Als u behandeling nodig heeft adviseren wij u contact op te nemen met uw huisarts of behandelaar.

Wat wordt er besproken?

De bijeenkomsten hebben een vast programma met als thema's o.a.:

- oorzaken, verschijnselen, fasen, prognose van schizofrenie
- behandel mogelijkheden en medicijngebruik
- noodplannen en crisiskaart
- sociale steun: opbouwen en onderhouden van contacten met familie, vrienden, burens, de buitenwereld
- aandacht voor jezelf: verlies, acceptatie, schuldgevoel.

¹ Het draaiboek is landelijk ontwikkeld door het Trimbos Instituut, in samenwerking met GGz instellingen en Ypsilon (F. van Mierlo e.a., 2004)

Praktische informatie

- 10 bijeenkomsten
- start: voor- en najaar (bij voldoende deelnemers)
- op een vast tijdstip in de namiddag of avond
- In Centrum Oud-West:
Mentrum Kliniek 2e Constantijn Huygensstraat
2e C. Huygensstraat 37, T (020) 590 41 11.
Bereikbaar met tramlijn 3 en 12 (halte Overtoom) en 1, 2 en 6 (halte 2e C. Huygensstraat).
- In Noord:
Mentrum Kliniek Jan Thoméepad
Jan Thoméepad 5, T (020) 590 54 44
Bereikbaar met bus 34, 36 en 37 (halte BovenIJ Ziekenhuis).
- 5 - 12 deelnemers
- Begeleiders: sociaal psychiatisch verpleegkundige en arts, beiden werkzaam bij Mentrum
- Kosten: 20 euro (inclusief materiaal)
- Vooraf kennismakingsgesprek met één van de begeleiders
- Er vindt landelijk onderzoek plaats naar de effecten van deze cursus. In het kennismakingsgesprek krijgt u informatie en vragen wij of u hieraan wilt deelnemen.

Informatie en aanmelding

Voor informatie en aanmelding kunt u zich wenden tot:

In Centrum Oud-West:

Flip Jan van Oenen, T 020 523 54 33; e-mail: flip-jan.van.oenen@mentrum.nl;

Bert Tolhuisen, T 020 607 78 10, e-mail: bert.tolhuisen@mentrum.nl

In Noord:

Elsbeth Zuiker, T 633 36 01; e-mail: elsbeth.zuiker@mentrum.nl

U kunt zich op eigen initiatief aanmelden of via de behandelaar van de betreffende cliënt.

Preventie houdt zich bezig met de thema's: asielzoekers, depressie, ondersteuning van familieleden/betrokkenen van mensen met psychiatrische problemen, Kinderen van Ouders met Psychiatrische problemen, Maatschappelijke Steunsystemen.

Voor meer informatie kunt u bellen of mailen: T (020) - 590 50 90 of preventie@mentrum.nl



Mentrum biedt zorg aan mensen met psychiatrische en ernstige problemen in Amsterdam.

Oktober 2005

Mentrum heeft een klachtenregeling. De informatiebrochure kunt u opvragen bij Mentrum, afdeling Communicatie, Postbus 75848, 1070 AV Amsterdam; e-mail: communicatie@mentrum.nl; tel. 020 5905043; of downloaden op onze website: www.mentrum.nl