

Voorlichting voor ouders



Als je tijdelijk niet lekker in je vel zit, is opvoeden vaak extra zwaar...

Op aanvraag organiseert Mentrum een voorlichtingsbijeenkomst voor ouders over:

“Opvoeden als je zelf niet lekker in je vel zit”

- Wat is de invloed van stress en spanning op je rol als ouder?
- Wat heeft een kind nodig?
- Wat merkt een kind van stress en spanningen thuis?
- Wat kun je als ouder doen?

De voorlichting duurt 1,5 uur en wordt gratis gegeven in oa scholen en buurthuizen in Amsterdam.

Voor meer informatie of het aanvragen van deze voorlichting kunt u mailen naar preventie@mentrum.nl of bellen naar **020-4087775** (vraag naar Annelies van Melle)

Voorlichting voor ouders



Als je tijdelijk niet lekker in je vel zit, is opvoeden vaak extra zwaar...

Op aanvraag organiseert Mentrum een voorlichtingsbijeenkomst voor ouders over:

“Opvoeden als je zelf niet lekker in je vel zit”

- Wat is de invloed van stress en spanning op je rol als ouder?
- Wat heeft een kind nodig?
- Wat merkt een kind van stress en spanningen thuis?
- Wat kun je als ouder doen?

De voorlichting duurt 1,5 uur en wordt gratis gegeven in oa scholen en buurthuizen in Amsterdam.

Voor meer informatie of het aanvragen van deze voorlichting kunt u mailen naar preventie@mentrum.nl of bellen naar **020-4087775** (vraag naar Annelies van Melle)