



**Mentrum**  
geestelijke gezondheidszorg Amsterdam

# Mentrum

Ouderen

Deeltijdbehandeling



**INFORMATIE VOOR CLIËNTEN**



## **Welkom bij de Deeltijdbehandeling van Mentrum Ouderen**

Mentrum Ouderen heeft allerlei vormen van hulpverlening in huis: van een behandeling in uw eigen woonomgeving tot intensieve behandelingen zoals een deeltijdbehandeling of een (kortdurende) opname.

Als u klachten hebt die in uw dagelijks leven ernstige problemen geven, dan kan het goed zijn om te kiezen voor een intensieve behandeling, zoals de Deeltijdbehandeling. Bij deze behandeling woont u gewoon thuis, maar bezoekt u op bepaalde dagen onze Deeltijdbehandeling.

Het deeltijdprogramma bestaat uit verschillende onderdelen. Voor iedere cliënt stellen we een pakket samen dat zo veel mogelijk past bij uw eigen problemen en wensen. De duur van de behandeling verschilt per persoon en varieert van enkele maanden tot een jaar.

## **Hoe kom ik in aanmerking voor Deeltijdbehandeling?**

Uw sociaalpsychiatrische verpleegkundige (spv) of psychiater bespreekt met u de mogelijkheden van een Deeltijdbehandeling. Bijvoorbeeld omdat uw huidige behandeling 'tijdelijk' niet voldoende helpt. Of omdat u na een opname extra ondersteuning en structuur nodig hebt.

Gaat u akkoord met de Deeltijdbehandeling, dan zal de spv of psychiater u aanmelden. Vervolgens krijgt u een uitnodiging voor een kennismakingsgesprek



met de psychiater en een verpleegkundige van de Deeltijdbehandeling. Samen met u bekijken zij of deze behandeling voor u geschikt is. Zo ja, dan begint u enkele dagen later.

### **Behandelplan**

Na het kennismakingsgesprek stelt de Deeltijdbehandeling een behandelplan op. Daarin staat hoeveel dagen of dagdelen per week u naar de Deeltijdbehandeling toe komt en aan welke programmaonderdelen u gaat deelnemen (zie kader).

We verwachten dat u de Deeltijdbehandeling minimaal twee dagdelen per week bezoekt. Pas dan hebt u voldoende profijt van de behandeling.

### **Afsluiting van de Deeltijdbehandeling**

Aan het eind van de behandeling krijgt u het verzoek om (anoniem) een vragenlijst in te vullen over onze zorg en dienstverlening.

### **Locaties**

U kunt op twee locaties van Mentrum Ouderen een Deeltijdbehandeling volgen:

- Kliniek Mentrum Ouderen, Robert Kochplantsoen 19
- Evean Eduard Douwes Dekker, Schoenerstraat 11 (dagbehandeling psychiatrie De Serre)

Binnen beide locaties wordt op dezelfde wijze gewerkt. Er zijn wel verschillen in openingstijden, vervoer en maaltijden. Ook betaalt u in De Serre een eigen bijdrage van € 12,50 voor recreatieve activiteiten.



## **Dagbehandeling psychiatrie De Serre, Evean Eduard Douwes Dekker**

### **Openingstijden**

Vijf dagen per week, van 9.30 tot 16.00 uur

### **Maaltijd**

Tussen 12.15 en 14.00 uur wordt de lunch geserveerd en is er pauze.

### **Medicijnen**

Als u medicijnen gebruikt dan is het belangrijk dat u ze meeneemt.

### **Huisarts**

Tijdens de periode van de Deeltijdbehandeling blijft uw huisarts u behandelen voor eventuele lichamelijke klachten.

### **Vervoer**

Het is mogelijk om gehaald en gebracht te worden door een vervoersbedrijf dat in dienst is van Evean Eduard Douwes Dekker.

### **Afmelden bij verhindering**

Als u om welke reden dan ook niet kunt komen, wilt u dan even telefonisch contact met ons opnemen? Als het kan vóór 09.30 uur via telefoonnummer 020 – 631 83 33 (vragen naar De Serre).

### **Kosten**

De dagbehandeling wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Maandelijks betaalt u wel € 12,50 voor recreatieve activiteiten.

**Adres** Schoenerstraat 11  
1034 XZ Amsterdam

### **Meer informatie**

De Serre beschikt over een eigen folder die is samengesteld door Eveen. U kunt de folder telefonisch aanvragen via 020 – 631 83 33 of schriftelijk via bovengenoemd adres.

## **Deeltijdbehandeling Robert Kochplantsoen**

### **Openingstijden**

Maandag, dinsdag, donderdag, vrijdag en zondag van 09.30 uur tot 16.00 uur.

### **Maaltijden**

Tussen de middag kunt u gebruikmaken van een warme maaltijd of een broodmaaltijd.

### **Medicijnen**

Als u medicijnen gebruikt dan is het belangrijk dat u ze meeneemt.



### **Huisarts**

Tijdens de periode van de Deeltijdbehandeling blijft uw huisarts u behandelen voor eventuele lichamelijke klachten.

### **Vervoer**

In principe regelt u het vervoer naar het Robert Kochplantsoen zelf. Komt u met het openbaar vervoer (tram 9, bus 40 of 41 en enkele streekbussen), dan stapt u uit bij de halte Kruislaan.

### **Afmelden bij verhindering**

Als u om welke reden dan ook niet kunt komen, wilt u dan even telefonisch contact met ons opnemen? Als het kan vóór 09.30 uur. Het telefoonnummer is 020 – 891 49 05.

### **Kosten**

De kosten van de Deeltijdbehandeling worden vergoed door uw zorgverzekeraar.

**Adres** Robert Kochplantsoen 19  
1097 GG Amsterdam  
Tel. 020 - 891 49 00

## **Programma Deeltijdbehandeling**

De samenstelling van het programma van de Deeltijdbehandeling hangt af van uw persoonlijke situatie. Het maakt bijvoorbeeld verschil of het gaat om nieuwe psychische problemen of dat u al langer bekend bent met uw klachten.

## **Diagnostiek**

Zijn uw problemen nieuw en de klachten nog niet helemaal duidelijk, dan hebben we eerst tijd nodig voor een goede diagnose. Pas daarna kunnen we uw klachten goed behandelen, ook met medicijnen.

## **Stabiliseren en resocialiseren**

Hebt u al langer psychische problemen maar gaat het tijdelijk even wat minder, dan is het voornaamste doel het snel herstellen van het evenwicht. We noemen dit stabiliseren en resocialiseren. Dit gebeurt vaak met behulp van het aanpassen van uw medicijnen.

## **Het basisprogramma**

Tijdens de eerste zes weken van de behandeling volgt u onderdelen uit het basisprogramma: activiteitentherapie, muziektherapie, lichaamsbeweging, psycho-educatie (uitleg over uw psychische aandoening: wat is het en hoe ga je ermee om?) of maatschappijoriëntatie (informatie over allerlei actuele onderwerpen die van belang zijn voor ouderen van nu). Daarnaast hebt u op een vast tijdstip gesprekken met de psychiater of de verpleegkundige.



## **Na het basisprogramma**

Na de eerste zes weken bespreken we of de behandeling aan uw verwachtingen voldoet. En uw behandelend psychiater, de verpleegkundige en de activiteitenbegeleider leggen uit hoe het vervolg van de behandeling eruit zou kunnen zien.

Blijft u in deeltijdbehandeling dan krijgt u een ander programma. Dit bevat onderdelen uit het basisprogramma aangevuld met onderdelen zoals een sociale vaardigheidstraining, medicatiebegeleiding of ontspanningsoefeningen.

Het kan ook zijn dat uw behandeling wordt omgezet in alleen ambulante hulpverlening. Dat wil zeggen dat u op eigen gelegenheid en volgens afspraak uw behandelaar bezoekt.

Alle afspraken leggen we steeds vast in uw behandelplan.

## **Wetgeving en inspraak**

De rechten van cliënten van Mentrum zijn vastgelegd in een aantal algemene folders:

- “Uw rechten als cliënt”
- “De Cliëntenraad”
- “Klachtenregeling cliënten”
- “Middelen en maatregelen”

Vraag naar deze folders bij de verpleegkundige of arts. U hebt er recht op.