



Mentrum

Mentrum

Even voorstellen:

Time-Outvoorziening
Herstellen in het Westerpark



INFORMATIE VOOR CLIËNTEN



Welkom bij de Time-Outvoorziening

Onze voorziening biedt mensen een time-out na opname in een kliniek, als de overstap naar huis nog te groot is. Of juist om opname in een kliniek te voorkomen. De Time-Outvoorziening is in Nederland een uniek concept. Het ligt in de landelijke omgeving van het Westerpark, vlak bij de stad. Deze plaats is zeer geschikt om tot rust te komen en te werken aan herstel. Wij bieden geen behandeling, en zijn dan ook géén kliniek. We zijn eerder een hotel waar mensen een korte periode aangenaam kunnen verblijven. Daarom spreken we ook niet van cliënten maar van gasten.

Het gebouw

Het schilderachtige houten gebouw van onze voorziening heeft een vegetatiedak en is omgeven door bomen. Het gaat bijna op in zijn natuurlijke omgeving. Zoveel rust, en dat vlak bij de stad! We hebben tien gastenkamers, waarvan twee tweepersoonskamers. Een partner of familie meenemen behoort dus tot de mogelijkheden, mits er een indicatie is voor beiden. Er is een centrale activiteitenruimte en een mooi aangelegde tuin met terras.

Unieke samenwerking met buurtboerderij

Via een voetgangersbruggetje lopen de gasten naar de aangrenzende buurtboerderij van Stadsdeel Westerpark voor de maaltijden. Onze gasten kunnen ook naar de boerderij komen om te werken in



de moestuin of het horecagedeelte. Gewoon omdat het prettig en ontspannend is. Maar ook om bijvoorbeeld het arbeidsritme te herinvinden. Daarnaast biedt een stad als Amsterdam natuurlijk talloze alternatieven.

Voor wie is de Time-Outvoorziening?

- Voor mensen die thuis wonen en behoefte hebben aan een korte herstelperiode. Het doel daarvan is opname in een kliniek voorkomen.
- Voor mensen die de overstap van klinische opname naar huis gaan maken, maar voor wie deze stap in één keer te groot lijkt. Een verblijf in de Time-Outvoorziening is dan een aangename tussenstap: herstellen in een rustige en veilige omgeving, met beide benen in het maatschappelijk leven.

Uitgesloten van een verblijf in onze voorziening zijn mensen die:

- depressief en suïcidaal zijn
- geen grip hebben op de realiteit
- niet zelfstandig kunnen functioneren
- geen eigen woning of woonplek hebben
- te kampen hebben met verslavingsproblematiek.

Verblijfsduur

Gemiddeld blijven onze gasten vier tot zes weken.



Behandeling voortzetten

Gasten die een ambulante behandelaar hebben, kunnen de behandeling tijdens hun verblijf in onze voorziening voortzetten. De Time-Outvoorziening zelf biedt geen behandeling.

Ons team

Wij werken met een klein team van ervaren psychiatisch verpleegkundigen en een ervaringsdeskundige. Herstelgericht werken (vanuit cliëntperspectief) is daarbij de basis. 's Nachts is er een slaapwacht.

In geval van crisis

Mocht een gast onverhoopt in een crisis raken, dan kan worden teruggegrepen op de faciliteiten die Mentrum hiervoor heeft.

Aanmelden

Aanmelden voor een verblijf in de Time-Outvoorziening gebeurt door een bevoegd verwijzer zoals een huisarts of ambulante behandelaar. De verwijzing wordt gedaan via een aanmeldingsbrief aan de plaatsingscommissie van de Time-Outvoorziening. Daarin wordt naast alle benodigde medische gegevens, de diagnose, het beloop enzovoort, gemotiveerd waarom een verblijf in de Time-Outvoorziening gewenst is. Wekelijks vindt beoordeling van de binnengekomen aanmeldingsbrieven plaats. Wanneer er een plaats



beschikbaar is en de potentiële gast voldoet aan de gestelde criteria, kan een plaatsing snel gerealiseerd worden. In de praktijk zelfs binnen één week. De beheerder maakt verdere afspraken met de gast. Deze wordt eerst uitgenodigd voor een persoonlijk gesprek met de beheerder en/of de psychiater.

Cliënten die in behandeling zijn bij Arkin:

e-mail: aanmeldingtimeoutwesterpark@mentrum.nl

Cliënten buiten Arkin:

Aanmelding en Advies

Roeterstraat 210

1018 WE Amsterdam

Telefoon: 020 590 5555

Fax: 020 590 5590


Contactgegevens

Time-Outvoorziening

Spaarndammerdijk 319A

1014 AA Amsterdam

020 590 1277



Bereikbaarheid

Met het openbaar vervoer is de Time-outvoorziening bereikbaar met buslijn 48.

Vanuit station Sloterdijk stapt u uit bij halte 'Contactweg'. U loopt met de rijrichting mee en na ongeveer 50 meter loopt u rechts de Spaarndammerdijk op. In de bocht naar links ziet u beneden aan de dijk een zwart gebouw. Dat is de Time-Outvoorziening.

Vanuit het Centraal Station Amsterdam neemt u buslijn 48. U stapt uit bij halte 'Sparndammerdijk'. U loopt 50 meter terug naar de kruising, steekt over en loopt rechtdoor de Spaarndammerdijk op. Bovenaan de dijk gaat u naar rechts. Na 100 meter ziet u de Time-Outvoorziening liggen.

Mentrum heeft een klachtenregeling. De informatiebrochure kunt u opvragen bij Mentrum, afdeling Communicatie, Postbus 75848, 1070 AV Amsterdam; e-mail: communicatie@mentrum.nl; tel. 020 5905043; of downloaden op onze website: www.mentrum.nl

*Mentrum biedt zorg aan mensen met psychiatrische en ernstige psychische problemen in Amsterdam.
Mentrum is onderdeel van Arkin*