



De Vrouwenafdeling

INFORMATIE VOOR CLIËNTEN EN FAMILIELEDEN

Welkom op de Vrouwenafdeling

De Vrouwenafdeling van Mentrum Kliniek te Constantijn Huygensstraat is een afdeling voor (uitsluitend) vrouwelijke cliënten die niet op een gemengde afdeling kunnen, willen of mogen worden opgenomen. Dat kan zijn vanwege hun culturele achtergrond, hun ziekte, traumatische ervaringen met mannen of om andere redenen. Uw mede-clieënten zijn dus alleen vrouwen. Ook uw arts is altijd een vrouw. De andere hulpverleners zijn zowel vrouwen als mannen. Een van de verpleegkundigen is uw persoonlijk begeleider.

Wat vindt u op de Vrouwenafdeling?

Er is plaats voor acht vrouwen met uiteenlopende psychiatrische ziektes en in verschillende fasen van herstel. Daarom is de Vrouwenafdeling een besloten afdeling en staat veiligheid voorop. Dat betekent dat de deur van de afdeling gesloten is voor cliënten die behoefte hebben aan bescherming. Cliënten die eraan toe zijn om naar buiten te gaan, kunnen wel vrij of met begeleiding in- en uitlopen. Dat bouwen we stap voor stap op.

De behandeling

De Vrouwenafdeling heeft een eigen behandelprogramma. Daarbij is aandacht voor ieders culturele achtergrond en voor alle facetten van het leven: van lichamelijke verzorging, gezond eten en bewegen tot de situatie thuis en het effect van uw ziekte daarop. Onderdelen van het programma zijn bijvoorbeeld: sport, samen koken, creatieve therapie, gespreksgroepen, familiegesprekken en voorlichting over psychische problemen. Binnen twee weken krijgt u een voorstel

voor een persoonlijk behandelplan en een persoonlijk verpleegplan. We gaan daarbij uit van wat u kunt, wat u in de kliniek wilt leren en wat u nodig heeft om dat doel te bereiken. U bespreekt dat voorstel samen met uw behandelaars, zodat u zelf uw wensen en voorkeuren aan kunt geven. Ook uw ambulante behandelaar en (als u daar toestemming voor geeft) uw familie of een vriend(in) doen mee aan dat gesprek. Tijdens die bespreking stellen we samen het definitieve behandelingsplan op.

Bezoek en bezoektijden

Op de afdeling kunt u alleen bezoek ontvangen van vrouwen en meisjes en van jongens tot twaalf jaar. Een kind onder de twaalf jaar mag ook af en toe een nachtje bij u logeren. Mannelijk bezoek van twaalf jaar en ouder is welkom in de kliniek, maar niet op de afdeling. In overleg met de verpleging kunt u daarvoor elders in het gebouw een plekje vinden. De bezoektijden zijn dagelijks van 19.00 tot 20.00 uur. In het weekend en tijdens feestdagen kunt u ook van 14.00 tot 16.00 uur bezoek ontvangen. Wanneer u daar aan toe bent, kunt u in overleg met de verpleging ook bezoekafspraken maken op andere tijden.

Meer informatie

In de folder *'Even voorstellen: Mentrum Kliniek 1e Constantijn Huygensstraat'* staat algemene informatie over hoe het werkt in de kliniek, waar u terecht kunt met vragen en klachten en wat er buiten de Vrouwenafdeling nog meer in het gebouw te vinden is. Vraag er gerust naar.

Adres

Mentrum Kliniek 1e Constantijn Huygensstraat
1e Constantijn Huygensstraat 38
1054 BR Amsterdam
telefoon 020-5904154