



De Tijdelijke Overbruggings Afdeling

INFORMATIE VOOR CLIËNTEN EN FAMILIELEDEN

Welkom op de Tijdelijke Overbruggings Afdeling

De Tijdelijke Overbruggings Afdeling (TOA) is onderdeel van Mentrum Kliniek 1e Constantijn Huygensstraat. Hier wordt u opgevangen als u acuut een opname nodig heeft in een psychiatrische kliniek, maar er niet meteen plaats voor u is. De TOA is een afdeling van Mentrum, maar neemt cliënten op voor alle instellingen in Amsterdam en omgeving. De meeste cliënten stromen vanuit de TOA door naar een andere kliniek. Dit gebeurt zo snel mogelijk: gemiddeld binnen drie dagen.

Hoe komt u bij de TOA terecht?

De meeste mensen komen binnen via de Spoedeisende Psychiatrie. De GGD of huisarts heeft u dan hier naartoe omdat er sprake is van een crisissituatie. U wordt dan meestal gedwongen opgenomen met een In Bewaring Stelling of een Rechterlijke Machtiging. Het kan ook zijn dat u zelf gekozen heeft voor opname, omdat het erg slecht met u gaat.

Wat vindt u op de TOA?

De TOA is een gesloten afdeling met tien plaatsen. Gesloten houdt in dat de deur van de afdeling op slot is. Elke cliënt heeft een eigen kamer met douche en toilet. Als dat nodig is voor uw veiligheid of die van anderen, kan de kamer worden versoberd of afgesloten, of kunt u tijdelijk naar de separeerkamer op de afdeling worden gebracht. De afdeling beschikt verder over een huis- en eetkamer, waar u, indien mogelijk, gebruik van kunt maken. De behandeling draait om dagstructuur, zelfverzorging, eten en drinken en medicatie. Omdat u maar kort op de TOA verblijft, zijn er verder geen activiteiten op de afdeling.

Met wie krijgt u te maken?

- Verpleegkundigen zorgen dag en nacht voor de begeleiding. U kunt met vragen altijd bij hen terecht.
- Daarnaast heeft u een arts (een arts-assistent) die u dagelijks ziet. Ook de psychiater komt meerdere keren per week op de afdeling.
- Ons streven is om uw familie en/of vrienden te betrekken bij de behandeling. Uiteraard gebeurt dat alleen met uw toestemming. U kiest zelf wie van hen uw vaste contactpersoon is. Wij geven alleen informatie aan deze persoon door als u daar toestemming voor geeft.

Huisregels

- Roken mag alleen in de rookkamer en op het balkon. Een vuurtje kunt u halen bij een van de verpleegkundigen; het is in verband met de veiligheid niet toegestaan zelf een aansteker of lucifers bij u te hebben.
- Bellen mag alleen op uw eigen kamer. Om ieders privacy te beschermen, mogen er geen foto's of filmpjes worden gemaakt in de kliniek.
- Overige huisregels krijgt u van ons op papier wanneer u daar om vraagt.

Bezoek

U kunt bezoek ontvangen, maar alleen in overleg met de verpleegkundige op de afdeling. Er zijn geen vaste bezoektijden omdat de omstandigheden op de afdeling en die van uzelf sterk kunnen wisselen. Zonder afspraak met de verpleegkundige is bezoek niet mogelijk.

Meer informatie

In de folder *'Even voorstellen: Mentrum Kliniek 1e Constantijn Huygensstraat'* staat algemene informatie over hoe het werkt in de kliniek, waar u terecht kunt met klachten en wat er buiten de TOA nog meer in het gebouw te vinden is. Vraag er gerust naar.

Adres

Mentrum Kliniek 1e Constantijn Huygensstraat
1e Constantijn Huygensstraat 38
1054 BR Amsterdam
telefoon 020-5905650